

## Erläuterungen zu den Teilnahmevoraussetzungen

Das Satipatthana-Retreat mit Prasadavati und Team ist ein anspruchsvolles Retreat. Ein solches Retreat erfordert besondere Rahmenbedingungen, die wir hier genauer erläutern.

Das Retreat richtet sich ausdrücklich an erfahrene Praktizierende und bietet eine Gelegenheit die schon vorhandene Meditations- und Dharma-Praxis zu vertiefen. Die Bereitschaft sich ganz auf das Thema, die Inhalte und die Praxis einzulassen, hilft allen eine erfüllende und erfreuliche Zeit zu verbringen. Dies ermöglichen und unterstützen die folgenden Rahmenbedingungen.

- Es ist ein Schweige-Retreat. Wir bitten alle das Schweigen ernst zu nehmen. Circa 12 Tage Schweigen ist eine lange Zeit. Vorherige Erfahrung mit Schweigen - möglichst länger als über Nacht an einem Wochenende - ist eine wichtige Voraussetzung.
- Eine stabile, regelmäßige Meditationspraxis ist notwendig sowie auch psychische und emotionale Stabilität. Darüber hinaus sollten gute Dharma-Kenntnisse vorhanden sein.
- Regelmäßige Praxisgespräche mit einem Team-Mitglied sind ein Bestandteil des Retreats.
- Wir bitten alle Teilnehmenden während des Retreats auf Lesen zu verzichten.

Uns ist es wichtig die bestmöglichen Bedingungen für alle, die teilnehmen, herzustellen. Zusammen kreieren wir einen Sangha-Kontext für alle. Aus diesem Grund möchten wir dich bitten zu klären, ob deine Motivation an diesem Retreat teilzunehmen mit der Art des Retreats und den Retreat-Bedingungen im Einklang steht.

Mit Metta,

Prasadavati und Team