

Programm

Freitag: 19:00 – ca. 21:00 Uhr

Sa bis So, Montag bis 18 Uhr

8:00 – 9:00 Uhr Meditation in zwei Gruppen (mit und ohne Einführung) mit ein paar Körperübungen vorweg

10:30 – 13:00 Uhr Kurzvorträge / Workshops / Körperarbeit / Meditation

16:30 – 17:15 Uhr Meditation

17:15 – 18:00 Uhr Gesprächsgruppen

20:00 – 21:00 Uhr Abendprogramm